

## **PROGRAMME DE FORMATION AU PERMIS C 70 h.**

### **Contexte :**

Toute personne devant conduire un véhicule d'un PTAC > 3,5 T attelé à une remorque de 750 kg de PTAC maxi.

### **Pré-requis :**

Etre titulaire du permis B valide.  
Satisfaire aux conditions médicales et administratives.  
Avoir 21 ans minimum.

### **Objectif de la formation :**

Préparer aux épreuves du permis catégorie C,  
Connaître les principales règles de circulation,  
Savoir s'intégrer à la circulation,  
Connaître les différentes signalisations,  
Avoir des notions concernant le véhicule et son entretien,  
Devenir un conducteur de véhicule de transport de marchandises responsable.

### **Moyens pédagogiques :**

Un formateur pour 5 stagiaires maximum  
Véhicule poids lourd de la catégorie C  
Une salle de formation  
Une piste de manœuvre  
Livrets pédagogiques, code poids lourds, préparation à l'examen pratique  
Fiche de suivie

## **CONTENU DE LA FORMATION** **70 heures de formation**

### **THEME 1 : MAITRISER LE VEHICULE**

Les principaux organes du camion,  
Les contrôles visuels avant la mise en route,  
L'installation au poste de conduite  
Regarder autour de soi  
Démarrer- s'arrêter  
Diriger le camion en marche avant, ligne droite et courbe  
Echange stagiaires/formateur 1h

## **THEME 2 : LA REGLEMENTATION ET VERIFICATION DE SECURITE**

Le transport routier de marchandise  
La réglementation sociale des transports  
La coordination des transports  
Les équipements et organes spécifiques  
Les manœuvres du camion en marche arrière, en ligne droite et en courbe  
Les arrêts de précision  
Le principe de fonctionnement des organes essentiels.  
Echange stagiaires/formateur 1h

## **THEME 3 : S'INTEGRER AUX INFRASTRUCTURES**

Les règles de circulation  
La signalisation verticale et horizontale  
Les indices utiles  
L'utilisation des commandes  
L'adaptation de la vitesse  
Choisir la voie de circulation  
Les distances de sécurité  
Les différents types d'intersections.  
Echange stagiaires/formateur 1h

## **THEME 4 : CIRCULER DANS DES CONDITIONS NORMALES**

L'évaluation des distances de sécurité  
Le gabarit du véhicule  
L'arrêt et le stationnement  
La prise de virage  
Le comportement vis-à-vis des autres usagers  
Le suivi d'itinéraire  
Les effets de l'alcool.  
Echange stagiaires/formateur 1h

## **THEME 5 : LES DIFFICULTES PARTICULIERES**

L'insertion en circulation rapide  
La circulation dense  
La conduite en file  
La visibilité réduite  
La conduite en montage  
La fatigue sur le conducteur  
  
Le comportement en cas d'accident  
L'entretien et le dépannage  
Les situations d'urgence  
Echange stagiaires/formateur 1h

Responsable pédagogique : MR PELOILLE JEAN MARC

