



## Formation Continue Obligatoire Transport de marchandises (FCFN12)

### PUBLIC & PREREQUIS

Conducteur titulaire des permis de conduire des catégories C ou CE en cours de validité ou des permis reconnus en équivalence conformément aux articles R 222-1, R 222-2 et R 222-3 du code de la route.

Justifier de la régularité de sa situation au regard des obligations de formation professionnelle des conducteurs.

**NIVEAU :** V

### OBJECTIFS GENERAUX

*"Permettre au conducteur, à partir d'un bilan de ses connaissances et compétences de :*

- *se perfectionner à une conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité,*
- *actualiser ses connaissances en matière de réglementation du transport ainsi que de santé, sécurité routière, sécurité environnementale, service et logistique,*
- *améliorer ses pratiques dans ces domaines."*

*Arrêté du 3 janvier 2008 - Art 3*

**EFFECTIF :** 16 participants.

**DURÉE :** 5 jours (35 heures réalisées de manière consécutive).

### MODE D'EVALUATION DES ACQUIS

A l'issue de la formation, un test final d'auto évaluation est proposé au stagiaire et une évaluation des acquis du stage est effectuée et commentée avec le stagiaire.

Le stagiaire apprécie le niveau d'amélioration de ses connaissances et de ses compétences.

### VALIDATION

Attestation de formation conforme à l'arrêté du Ministère chargé des transports

**Au vu de cette attestation, le stagiaire se verra remettre une carte de qualification conducteur.**

Attestation de fin de formation remise au participant

Attestation de présence.

## CONTENU :

<b>FCO2 Marchandises AFTRAL</b> <b>Un programme riche, diversifié et ambitieux</b>	<b>35 h de formation animées</b> <b>par des professionnels</b> <b>de la conduite et du transport</b>	
Accueil, présentation de la formation et bilan des connaissances		Sur 2 journées
<b>ECO-Conduite</b> - Evaluation de conduite, perfectionnement, commentaires individualisés  - Règle d'utilisation d'une boîte de vitesses robotisée	<b>Développer une conduite plus sécuritaire et moins polluante</b> - Une véritable formation à l'éco conduite avec bilan individuel - 5% à 15 % d'économie réalisable sur votre consommation - Utilisation d'ECOPILOTE, outil d'analyse de la conduite.	
<b>Réglementation</b> - Actualisation des connaissances en matière de réglementation. - Le chargement, règles relatives à l'arrimage. - Modalités pour circuler à 44 t en France. - Rédaction des différents documents de transport. - Utilisation du chronotachygraphe numérique.	<b>Une formation active et inter active avec des cas pratiques</b>  - La répartition de la charge à l'essieu  - L'arrimage  - La lettre de voiture (prise de réserves)  - La rédaction du constat amiable  - La prévention des risques liés notamment à l'hypovigilance au volant et à l'hygiène de vie	Sur 3 journées
<b>Santé du conducteur</b> - Hypovigilance. - Ergonomie au poste de conduite. - Hygiène de vie (alcool, drogue, médicament). - Principes élémentaires de secourisme.		
<b>Sécurité routière</b> - Les risques liés à la conduite des véhicules lourds. - Les évolutions du code de la route. - Rappel des principales règles de signalisation et de circulation routière, contrôles et sanctions. - Circulation et consignes de sécurité. spécifiques à certaines infrastructures (passage à niveaux, tunnels). - Cas d'accident et remplissage d'un constat amiable. - Les angles morts.		
<b>Qualité de service et rôle commercial du conducteur</b> - Les comportements contribuant à la valorisation de l'image de marque de l'entreprise. - Prévention des litiges. - Qualité de service. - Sensibilisation au développement durable.		
<b>Evaluation des acquis - Synthèse du stage</b>	<b>Remise d'une documentation complète et ciblée :</b> - Livret stagiaire - Mémento éco-conduite - Mémento conducteur routier marchandises	

## MOYENS

- Salle équipée d'un ensemble multimédia.
- Véhicules

## AGREMENT :

Agrément régional délivré au centre de formation par la DREAL concernée.

## PROGRAMME PROGRESSION :

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
1	Identifier les objectifs et étapes de la formation	0 h 30
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vérifier que les pré-requis sont respectés.</li> <li>• Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels.</li> <li>• Présentation de la formation.</li> <li>• Modalités pratiques.</li> <li>• Tour de table.</li> </ul>		<b>MOYENS A PLANIFIER</b>  Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
2	Constater les points forts et les points à améliorer de ses connaissances et techniques de conduite	3 h 30
Bilan des connaissances		<b>MOYENS A PLANIFIER</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Réglementations spécifiques aux transports.</li> <li>• Sécurité routière.</li> <li>• Techniques et comportement en conduite : Conduite libre accompagnée (évaluation individuelle et analyse : 0 h 30/stagiaire).</li> </ul>		Salle équipée d'un ensemble multimédia  1 véhicule / 4 stagiaires maxi Dispositif écopilote

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
3	Mettre en œuvre une conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité	11 h 00
Perfectionnement à la conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité		<b>MOYENS A PLANIFIER</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prise en compte des caractéristiques du véhicule et fonctionnement des organes de sécurité.</li> <li>• <b>Eco-conduite</b> : perfectionnement à une conduite sûre et économique (optimisation de la consommation de carburant).</li> <li>• Le chargement, l'arrimage, la manutention des marchandises dans le respect des consignes de sécurité et la bonne utilisation du véhicule. Cas pratiques répartition de la charge à l'essieu, arrimage.</li> <li>• Application pratique et analyse de la conduite en situation normale comme en situation difficile (conduite individuelle et analyse : 1 h 30/stagiaire).</li> </ul>		Salle équipée d'un ensemble multimédia  1 véhicule / 4 stagiaires maxi Dispositif écopilote  Maquette répartition chargement  Kit arrimage

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
4	Appliquer la réglementation du transport routier de marchandises	6 h 00
Application des Réglementations		<b>MOYENS A PLANIFIER</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• La réglementation sociale nationale et européenne applicable au transport de marchandises :               <ul style="list-style-type: none"> <li>– Les temps de conduite et de repos des conducteurs.</li> <li>– L'utilisation du chronotachygraphe électronique.</li> <li>– La formation des conducteurs.</li> <li>– Les conventions collectives.</li> <li>– Les statuts particuliers (la fonction publique).</li> </ul> </li> <li>• La réglementation applicable au transport de marchandises :               <ul style="list-style-type: none"> <li>– Transport public, location, transport en compte propre.</li> <li>– National et international.</li> <li>– Les différents contrats et documents de transport nécessaires à l'acheminement des marchandises. Cas pratique remplissage lettre de voiture.</li> <li>– Redevance d'utilisation des infrastructures routières.</li> </ul> </li> </ul>		Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
5	Mettre en œuvre les règles relatives à la santé, la sécurité routière, la sécurité environnementale.	7 h 00
<b>Santé, sécurité routière et sécurité environnementale</b>		<b>MOYENS A PLANIFIER</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• La prévention des risques physiques et notamment l'hypovigilance.</li> <li>• L'aptitude physique et mentale.</li> <li>• La conduite préventive et l'évaluation des situations d'urgence.</li> <li>• Les principes élémentaires du secourisme.</li> <li>• Les règles de circulation et de signalisation routières.</li> <li>• Les risques de la route, les facteurs aggravant liés aux véhicules lourds.</li> <li>• Les accidents du travail en circulation et à l'arrêt. Cas pratique rédaction constat amiable.</li> <li>• La circulation dans les tunnels : règles de conduite à l'approche et dans les tunnels, spécificités des grands ouvrages.</li> <li>• Le franchissement des passages à niveau.</li> <li>• La criminalité et le trafic de clandestins.</li> </ul>		Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
6	Adopter des comportements contribuant à la valorisation de l'image de marque et au développement de la qualité de service de l'entreprise	4 h 00
<b>Service, logistique</b>		<b>MOYENS A PLANIFIER</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les comportements contribuant à la valorisation de l'image de marque de l'entreprise et au développement de la qualité de service. - Sensibilisation au développement durable.</li> <li>• L'environnement économique du transport routier de marchandises et l'organisation du marché.</li> </ul>		Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
7	Evaluer les acquis de la formation	3 h 00
<b>Evaluation des acquis et synthèse du stage</b>		<b>MOYENS A PLANIFIER</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Test Final d'auto-évaluation.</li> <li>• Commentaires.</li> <li>• Bilan, synthèse du stage et évaluation de satisfaction des stagiaires.</li> </ul>		Salle équipée d'un ensemble multimédia

## COMPETENCES ET/OU HABILITATIONS SPECIFIQUES REQUISES POUR L'ANIMATION

Agrément correspondant au cahier des charges des organismes de formation (Ministère des transports)

Cf. Fiches profil formateur Théorie ([FCMX1](#)) - Conduite ([FCMX2](#))

### SUPPORTS PEDAGOGIQUES POUR LE FORMATEUR

#### - Supports obligatoires

Titre, Nature	Code, référence	Approvisionnement
Référentiel de formation FIMO / FCO / Passerelle Marchandises	<a href="#">RF-0043-14A2</a>	IARP
FCO Marchandises - Découpages pour 16 participants n° 1, 2 et 3	<a href="#">DC-0126-14A2</a>	IARP
FCO Marchandises - Découpage-progression pour 14 stagiaires	<a href="#">DC-0147-14A2</a>	IARP
FCO Marchandises - Découpage-progression pour 16 stagiaires	<a href="#">DC-0148-14A2</a>	IARP
FCO Marchandises - Evaluation	<a href="#">P-1766-14A2</a> énoncé <a href="#">P-3011-14A2</a> grille <a href="#">P-3012-14A2</a> corrigé	IARP
Livret de suivi de la formation	P-1768-14A2	Atelier d'impression Monchy Services
FIMO / FCO Marchandises	CD-0233-14	IARP
Etude de cas d'accident marchandises	CD-0232-14	IARP
Vidéo de la DGITM « Trop vite, trop près, trop tard »	FS-0649-14	IARP
Vidéo L'attention : les essentiels	FS-0530-13A3	IARP
Vidéo La vigilance : les essentiels	FS-0533-13A3	IARP
Vidéo La fatigue : les essentiels	FS-0538-13A3	IARP
Vidéo "Les petits gestes au quotidien qui font la différence"	FS-0627-14	IARP
Vidéo L'arrimage	FS-0629-14A2	IARP
Guide d'utilisation de la maquette de répartition du chargement	F-1457-14A2	IARP
Démonstrations pratiques pour la formation « Arrimage »	P-2229-14	IARP
Le jeu des 7 erreurs de la lettre de voiture	CD-0572-14B0	IARP
Boîte à outils du formateur TRM FIMO-FCO	CD-0307-14A2	IARP

#### - Supports complémentaires

Titre, Nature	Code, référence	Approvisionnement
Typologie des accidents	CD-0522-13A3	IARP
Formation des conducteurs professionnels à la conduite en tunnel	CETU	IARP

### SUPPORTS ET DOCUMENTS POUR LES STAGIAIRES :

#### - Supports individuels à remettre obligatoirement

Titre, Nature	Code, référence	Approvisionnement
FCO - Livret de suivi de la formation	P-1768-14A2	Atelier d'impression Monchy Services
Mémento Conducteur routier Marchandises	S-1044-14A2	
Mémento Eco-conduite	S-0238-13	
<b>Supports d'évaluation à dupliquer :</b> FCO Marchandises - Evaluation finale	<a href="#">P-1766-14A2</a> énoncé <a href="#">P-3011-14A2</a> grille	IARP
Mémento Arrimage	S-1110-14A2	Atelier d'impression Monchy Services

#### - Supports mis à disposition

Titre, Nature	Code, référence	Approvisionnement
N. S.		

**ORIGINE ET CONTACT :** DP3 – Christian DEMARQUE

**MAINTENANCE PREVENTIVE :** Oui

#### CARACTERISTIQUES CRITIQUES

• **CONTRAINTES ET/OU CONDITIONS PARTICULIERES DE MISE EN OEUVRE :**

- Salle équipée d'un ensemble multimédia (Cf. Fiche matériel CSAMU)
- Véhicules : (Cf. Fiches matériels VEPFI ou VCPFI)
- 4 stagiaires au maximum par véhicule.
- Possibilité de réaliser 0 h 30 maximum de conduite avec un simulateur haut de gamme.
- Possibilité d'intégrer 4 stagiaires en formation « Passerelle ».